

Plantilla para el desarrollo de guías de atención o guías informativas para madres y padres tras una muerte intrauterina

Versión: Muerte intrauterina tardía (a partir de 12-14 semanas)

La idea detrás de ésta guía es plantear las preguntas relevantes para madres y padres tras recibir la noticia de una muerte intrauterina. Está escrito desde la perspectiva de la mujer y su pareja. Las preguntas están formuladas en base a la experiencia y la literatura científica.

Las respuestas deben evitar opiniones personales y priorizar la información práctica, clara y concisa en base a la evidencia. En la página dos se presenta una bibliografía que puede ser de ayuda.

Aunque la guía comienza con preguntas tras el diagnóstico, recomendamos empezar cualquier guía que se entregue a una madre y/o su pareja con una frase cálida y empática de condolencia y explicando qué es la muerte intrauterina.

Tras el diagnóstico

¿Por qué me ha pasado esto?

¿Es peligroso para mí?

¿Cómo puedo conseguir una segunda opinión?

El nacimiento

¿Cómo será el parto? ¿Qué opciones tengo?

En caso de elegir inducción: ¿Es necesario comenzar con la inducción directamente? ¿Puedo irme a casa antes de la inducción o hay alguna razón médica por la cual necesito permanecer ingresada?

¿Si elijo el manejo expectante, qué factores se deben considerar?

¿Puedo estar acompañada por una o dos personas de mi elección durante la dilatación/ parto/cesárea?

Alojamiento

¿Dónde me/nos van a alojar? ¿Qué opciones tengo?

¿Mi pareja o familia pueden estar conmigo en la habitación, incluso durante la noche?

Medicación

¿De elegir sedantes o anti-ansiolíticos, cuál será su

efecto, su duración, etc.?

¿Qué pasará con la lactancia? ¿Según elija supresión fisiológica o médica, que puedo esperar de su desarrollo? ¿Si lo deseo, puedo donar mi leche? ¿Dónde puedo obtener apoyo?

Después del nacimiento

¿Cómo será mi bebé físicamente?

¿Puedo/podemos pasar tiempo con mi hijo/a después del nacimiento?

¿Cómo puedo/podemos crear memorias con mi bebé?

¿Me pueden ayudar a guardar objetos/ memorias relacionadas con mi bebé y el parto?

¿Nos ayudarían a tomar fotografías de nuestro bebé?

¿Qué pasará con el cuerpo de mi bebé? ¿Qué opciones tengo/tenemos?

¿El hospital nos ayudará a respetar nuestras creencias religiosas?

¿Cómo puedo establecer la causa de muerte de mi bebé? ¿Se puede hacer una autopsia u otras pruebas?

¿Qué significa hacer una autopsia? ¿Puedo recuperar el cuerpo después de la autopsia?

¿Qué costes hay?

¿Qué pasa si no puedo hacer frente a los costes?

Hablando con la familia y otros hijos

¿Cómo puedo explicar lo que ha sucedido a mi familia?

¿Cómo puedo explicar a mis hijos lo que ha pasado?

¿Existe algún profesional que me pueda orientar?

¿Algún grupo de apoyo?

El alta

¿Dónde puedo hacer las visitas post parto?

¿Tendré que volver al hospital? ¿Qué pasa si no quiero volver al mismo hospital?

¿Hay estudios que me puedan realizar a mí para conocer la causa de muerte de mi bebé?

¿Hay apoyo comunitario o asociaciones que ayuden a madres y padres como yo/nosotros?

¿Puedo registrar/inscribir mi/nuestro bebé en el libro de familia?

¿Que derechos tengo/tenemos respecto a bajas de maternidad/paternidad?

Bibliografía

Blood, C., & Cacciatore, J. (2014). Best practice in bereavement photography after perinatal death: qualitative analysis with 104 parents. *BMC Psychology*, 2(1), 15. Retrieved from <http://www.biomedcentral.com/2050-7283/2/15>

Downe, S., Kingdon, C., Kennedy, R., Norwell, H., McLaughlin, M. J., & Heazell, A. E. P. (2012). Post-mortem examination after stillbirth: Views of UK-based practitioners. *European Journal of Obstetrics Gynecology and Reproductive Biology*, 162(1), 33–37. <http://doi.org/10.1016/j.ejogrb.2012.02.002>

Flenady, V., Boyle, F., Koopmans, L., Wilson, T., Stones, W., & Cacciatore, J. (2014). Meeting the needs of parents after a stillbirth or neonatal death. *BJOG: An International Journal of Obstetrics & Gynaecology*, 121, 137–140.

<http://doi.org/10.1111/1471-0528.13009>

- Gold, K. J., Dalton, V. K., & Schwenk, T. L. (2007). Hospital care for parents after perinatal death. *Obstetrics and Gynecology*, 109(5), 1156–66.
<http://doi.org/10.1097/01.AOG.0000259317.55726.df>
- Gold, K. J., Schwenk, T. L., & Johnson, T. R. B. (2008). Brief report: sedatives for mothers of stillborn infants: views from a national survey of obstetricians. *Journal of Women's Health*, 17(10), 1605–7. Retrieved from
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19049354>
- Horey, D., Flenady, V., Conway, L., Mcleod, E., & Khong, T. Y. (2014). Decision influences and aftermath: parents, stillbirth and autopsy. *Health Expectations*, 17(4), 534–544.
- Kelley, M. C., & Trinidad, S. B. (2012). Silent loss and the clinical encounter: Parents' and physicians' experiences of stillbirth—a qualitative analysis. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 12(1), 137. Retrieved from
<http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=3533522&tool=pmcentrez&rendertype=abstract>
- Koopmans, L., Wilson, T., Cacciatore, J., & Flenady, V. (2013). Support for Mothers, Fathers and Families After Perinatal Death (Review), (6). Retrieved from <http://www.update-software.com/BCP/WileyPDF/EN/CD000452.pdf>
- Lacasse, J. R., & Cacciatore, J. (2014). Prescribing of psychiatric medication to bereaved parents following perinatal/neonatal death: An observational study. *Death Studies*, 0(May), 1–8. Retrieved from
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24588074>
- Pastor Montero, S. M., Sánchez Romero, J. M., Hueso Montoro, C., Vacas Jaén, A. G., Lillo Crespo, M., & Rodríguez Tirado, M. B. (2011). La vivencia de la pérdida perinatal desde la perspectiva de los profesionales de la salud. *Revista Latino-Am. Enfermagem*, 19(6).
- Pastor Montero, S. M., Vacas Jaén, A. G., Rodríguez Tirado, M. B., & Macías Bedoya, J. M. (2007). Experiencias y vivencias de los padres y profesionales ante la pérdida perinatal. *Revista Paraninfo Digital*, 1. Retrieved from <http://www.index-f.com/para/n1/o104.php>
- Peters, M. D. J., Riitano, D., Lisy, K., Jordan, Z., Pearson, A., & Aromataris, E. (2014). Provision of effective, meaningful and appropriate care for families who have experienced stillbirth: a comprehensive systematic review protocol. *The JBI Database of Systematic Reviews and Implementation Reports*, 12(11), 141–156. Retrieved from
<http://joannabriggslibrary.org/index.php/jbisrir/article/view/2008/2254>
- Rådestad, B. I., Säflund, K., Wredling, R., Onelöv, E., & Steineck, G. (2009). Holding a stillborn baby: mothers' feelings of tenderness and grief. *British Journal of Midwifery*, 17(3), 178–180.
- Rådestad, I., & Christoffersen, L. (2008). Helping a woman meet her stillborn baby while it is soft and warm. *British Journal of Midwifery*, 16(9), 588–591.
- Royal College of Nursing. (2007). Sensitive disposal of all fetal remains: Guidance for nurses and midwives. London: RCN Gynaecology Nursing Forum Working Group.
- Ryninks, K., Roberts-Collins, C., McKenzie-McHarg, K., & Horsch, A. (2014). Mothers' experience of their contact with their stillborn infant: An interpretative phenomenological analysis. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 14(1), 203.
<http://doi.org/10.1186/1471-2393-14-203>
- Sloan, E. P., Kirsh, S., & Mowbray, M. (2008). Viewing the fetus following termination of pregnancy for fetal anomaly. *Journal of Obstetric, Gynecologic, and Neonatal Nursing*, 37(4), 395–404. Retrieved from
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18754977>
- Ujda, R. M., & Bendiksen, R. (2000). Health care provider support and grief after perinatal loss: A qualitative study. *Illness, Crisis & Loss*, 8(3), 265–85.
- Umamanita, & El Parto es Nuestro. (2010). *Guía de atención a la muerte perinatal & neonatal*. Madrid, Spain. Retrieved from
<http://www.umamanita.es/wp-content/uploads/2015/06/Guia-Atencion-Muerte-Perinatal-y-Neonatal.pdf>