



Mayor, 3, Ultramort
17133, Girona
España
Nº Registro Nacional de Asociaciones: 598678

www.umamanita.es

Nota de Prensa sobre la publicación de:

Informe Umamanita: Encuesta sobre la Calidad de la Atención Sanitaria en Casos de Muerte Intrauterina

El mayor estudio realizado sobre muerte perinatal muestra importantes carencias del sistema sanitario español

- “Es necesario formar a los profesionales sanitarios porque a menudo sus acciones terminan aumentando los sentimientos de dolor por la pérdida”, explica el investigador Paul Cassidy
- Un 30% de las mujeres que dieron a luz a un bebé fallecido no estuvieron acompañadas por sus parejas u otra persona de su elección, en muchas ocasiones por prohibición expresa del personal sanitario
- Muchas mujeres y sus parejas no tuvieron la oportunidad de conocer a su hijo/a después del parto por falta de información y apoyo
- A la mitad de las mujeres se le administraron sedantes durante su estancia en el hospital, a pesar de que está contraindicado por efectos negativos sobre el duelo
- Menos de la mitad de las mujeres afirmaron sentir tener el control sobre la toma de decisiones

El mayor informe sobre muerte perinatal realizado en España será presentado el próximo día 15 de octubre, coincidiendo con el **Día Mundial de la Muerte Gestacional y Perinatal**. Impulsado por Umamanita, una asociación sin fines de lucro, que apoya a las mujeres y sus familias tras la muerte gestacional y neonatal, los resultados del estudio muestran que “la calidad de la atención o apoyo al duelo es baja y especialmente deficiente en cuanto a la provisión de información”.

“El estudio demuestra que la situación en España es muy deficiente, especialmente si la comparamos con otros países de nuestro entorno” explica el principal autor del estudio, el investigador predoctoral de la Universidad Complutense de Madrid y Editor de la Revista Muerte y Duelo Perinatal, Paul Richard Cassidy. Según este investigador, “es imprescindible **formar a los profesionales sanitarios**, y en especial a los médicos, porque a menudo sus acciones terminan agravando la experiencia de la muerte y aumentando los sentimientos de dolor por la pérdida”.

En el año 2016, en España murieron 6 bebés cada día durante el periodo perinatal. Sin embargo, el desarrollo de la atención sanitaria a la muerte y duelo perinatal es bastante incipiente en nuestro país y aún son pocas las comunidades autónomas que han desarrollado protocolos de actuación. En este escenario ha nacido el Informe Umamanita, que representa el primer intento de medir la calidad de la atención sanitaria a nivel nacional.

El informe ofrece datos que demuestran la falta de protocolos adecuados, como el hecho de que un tercio de las mujeres no estuvieron acompañadas durante el parto por su pareja u otra persona de su elección. **En un 60% de los casos fue el personal sanitario quien no permitió entrar a la pareja o a otro acompañante durante el parto**, sin que hubiera una razón médica aparente para ello.

La falta de información proporcionada por el personal sanitario también es una asignatura pendiente, ya que tan solo la mitad de las mujeres consideran que estuvieron “bien informadas de todos los pasos y trámites durante la estancia”. Además, un porcentaje elevado de las madres, **un 44%, sintió que no tenía control sobre los aspectos rituales a la hora de tratar a sus hijos fallecidos**.

La evidencia de las mujeres que han participado en el estudio muestra que los actos de ver, velar y coger al bebé en brazos son muy valorados. **El 96% consideran que fue una buena decisión ver al bebé**, mientras que el 57% de las madres que no vieron a su bebé se arrepienten de la decisión.

Sin embargo, los resultados señalan que **España está muy atrasada en la implementación de estas buenas prácticas en comparación con otros países de rentas altas**. Solo el 53% de las madres y el 59% de los padres vieron a su bebé. El estudio pone de manifiesto que son las acciones del personal sanitario las que motivan o no el contacto con el bebé, pero **en uno de cada cinco casos los profesionales sanitarios aconsejaron a los padres que no lo vieran**, a pesar de que las buenas prácticas recomiendan ofrecer esta opción a las familias .

Además, **en uno de cada tres casos, al menos un profesional se refirió al bebé con la palabra ‘feto’**, mientras que solo se usó el nombre del bebé en menos de uno de cada cinco casos.

Respecto a la gestión del cuerpo del bebé, el informe señala que las mujeres y sus parejas deberían tener la opción de decidir sobre el destino final del mismo, tal y como establece la jurisprudencia. Sin embargo, **en el 35% de los casos ningún miembro del hospital explicó a las madres o sus parejas los procedimientos y las opciones para la disposición del cuerpo**.

Por último, el informe muestra que **se administraron sedantes a la mitad de las mujeres**, sin ofrecer información suficiente sobre sus efectos, algo que los autores del estudio consideran “preocupante”, dado que está contraindicado por sus efectos negativos sobre el duelo.

“Este documento da voz a las madres y esto es muy relevante, pues son ellas las que tienen que decir cómo se han sentido tratadas y qué es lo que han sentido a favor y en falta. El informe tendría que hacer reflexionar y promover nuevas maneras de hacer”, afirma María Teresa Pi-Sunyer, psicóloga del servicio de neonatología del Hospital Vall d’Hebron y coautora del estudio.

Algunos resultados del estudio han sido publicado anteriormente en la revista científica BMC Pregnancy & Childbirth¹ y en congresos científicos internacionales.

ENLACES:

Enlaces a la pagina web del informe (disponible desde el día 15 de octubre 2018)

www.umamanita.es/informe-umamanita/

CONTACTOS:

Autores del informe:

Paul Richard Cassidy (autor principal del estudio)

email: paulcassidy@umamanita.es

Tfno: 600 765 854

Jillian Cassidy (Presidenta de Umamanita y coautora)

email: jillian@umamanita.es

Tfno: 637 409 739

María Teresa Pi-Sunyer (psicóloga, coautora del estudio)

email: mtpisunyer@gmail.com

Tfno: 665 064 238

Paloma Martínez Serrano (matrona, coautora del estudio)

email: kolmek.paloma@gmail.com

Tlfno: 699952389

Los periodistas que estén interesados podrán concertar entrevistas con algunas de las madres de la asociación o que hayan participado en el estudio.

Sara Gomez Martinez (Cataluña)

email: saragomezmartinez@hotmail.com

Tlfno: 627 537 964

Silvia Sanz (Madrid)

email: azucariza2@hotmail.com

Tlfno: 649 392 067

María Gutiérrez (Madrid)

email: mgutsimon@gmail.com

Tlfno: 772 573 296

Cynthia Alonso Granizo (Malaga)

email: granizo_86@hotmail.com

Tlfno: 652 484 098

Umamanita es pionera en España en el apoyo a madres, padres y familias frente a la muerte perinatal y neonatal. La asociación, basada en un trabajo voluntario de divulgación y formación, se ha convertido en el referente principal a nivel nacional tanto en el apoyo a madres/padres y profesionales como en investigación, formación para profesionales sanitarios, dinamización e implementación de proyectos de prevención de la muerte perinatal y de mejora de la calidad asistencial y concienciación social y promoción de cambios protocolarios y legislativos.

www.umamanita.es