

Los movimientos de tu bebé son importantes

¿Por qué los movimientos de mi bebé son importantes?



Si hay un cambio en el patrón de movimientos de tu bebé puede ser una señal de que tu bebé no está bien.

Aproximadamente la mitad de las mujeres cuyo bebé falleció advirtieron que los movimientos de su bebé habían, cambiado, disminuido o se habían detenido.

¿Con qué frecuencia debe moverse mi bebé?



No hay una cantidad fija de movimientos.

Es importante aprender a reconocer el patrón de movimientos de tu bebé.

Los movimientos de los bebés pueden describirse como una patada, un aleteo, una vibración o una voltereta.

Empezarás a sentir los movimientos de tu bebé entre las **semanas 16 y 24** de embarazo, independientemente de dónde se encuentre la placenta.

Algunos mitos sobre los movimientos de los bebés



No es cierto que los bebés se mueven menos al final del embarazo.

Puede que tenga menos espacio para moverse, pero **no debe cambiar ni la fuerza ni la frecuencia de sus movimientos**

Debes seguir sintiendo que tu bebé se mueve hasta el momento en que comienzas en trabajo de parto y durante el parto también.



Si estas preocupada por los movimientos de tu bebé, beber o comer algo dulce o frío **no funciona**.

Para más información visita: umamanita.es

¿Qué debo hacer?

En **cualquier caso**, si estás preocupada por un cambio en los movimientos de tu bebé, **comunicate con tu matrona o médico de inmediato**.



No estás haciéndoles perder el tiempo.

¿Que puede ocurrir después?

Tu matrona o tu médico deberían aconsejarte que vayas a tu unidad de maternidad/urgencias donde hay personal disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana.



Las pruebas podrían incluir lo siguiente:

- Control de los latidos del corazón de tu bebé
- Medición del crecimiento de tu bebé
- Ecografía
- Análisis de sangre