

Sentimos mucho que tu bebé haya muerto o que vaya a morir. Todo lo que hay en esta caja ha sido preparado con mucho amor y cariño en un intento de hacer de este momento tan duro algo más llevadero.

Entendemos que te pueda resultar extraño que el equipo te hable de crear recuerdos de tu bebé. Te recomendamos que te tomes tu tiempo para escucharles y para hablar de las opciones que existen para ti y tu bebé. Puedes hablar con ellos de tus miedos y/o preocupaciones.

Muchas familias han opinado sobre el contenido de esta caja, sobre lo que les ha ayudado o lo que habrían preferido. Dentro de ella tienes opciones, y puedes usarlas todas o ninguna. Cada familia, cada persona, es distinta.

Lo que sí podemos aconsejarte es que hagas recuerdos. Aunque ahora te pueda parecer extraño, aunque pienses que no los vas a querer, es muy habitual que en el futuro estos recuerdos tengan un valor muy especial. Puedes tenerlos cerca o guardarlos para verlos más adelante.

CONTACTO

WWW.UMAMANITA.ES

INFO@UMAMANITA.ES



Umamanita es una Asociación
sin ánimo de lucro registrada en
el Registro Nacional de Asociaciones
con número: 598678



CAJA DE RECUERDOS

RECUERDOS PARA TODA LA VIDA

LA CAJA DE TU BEBÉ CONTIENE:

Una manta hecha a mano especialmente para tu bebé.

Dos ositos de peluche, uno para estar con tu bebé y otro para estar contigo. Cuando te despidas de tu bebé, si quieres, puedes intercambiar los peluches.

Un corazón o mariposa hecha a mano por otras madres o padres que han pasado por lo mismo que tú.

Arcilla y tinta para hacer huellas de sus pies o manos.

Un pañal.

Un bote de bálsamo para labios. Si tu bebé ha nacido sin vida, ayudará a que sus labios no se vuelvan más oscuros. También puedes usarlo para tus labios.

Dos colgantes en forma de estrella.

Folleto con información que esperamos que te sea de ayuda.



Un certificado de nacimiento. Si tu bebé murió antes de nacer, no podrá figurar en el libro de familia. Por eso hemos creado este certificado de nacimiento. En él también puedes anotar el peso y la longitud de tu bebé.

Algunos bebés nacen con pelo. Por ello hemos incluido en la cajita de los colgantes una bolsita para guardar un mechón de pelo. Pide al equipo un poco de celo para juntar el pelo.

MOMENTOS ÚNICOS

Este es tu momento de ejercer de mamá, papá, hermano/a, abuelo/a. Todo lo que te apetece hacer está bien: vestir, bañar, dar un paseo, cantar a tu bebé, hacer fotos... Todo es normal.

Dependiendo del tamaño de tu bebé, será más o menos fácil hacer algunos recuerdos que hemos comentado, pero aun en bebés muy pequeños o prematuros es posible hacer recuerdos.

"Nos tocó hacer en 24 horas lo que otras familias pueden hacer durante toda una vida."

Si habías comprado ropa para tu bebé, puedes pedir a un familiar que te la traiga desde casa. Si no tenías ropa, el hospital suele disponer de algo. Pregunta al equipo.

También puedes pedir al equipo el brazalete identificativo de tu bebé.

Si decides hacer huellas con tinta, te recomendamos hacer muchas. El equipo tendrá tinta de colores y cartón. Sin embargo, las huellas en negro son mejores para hacer impresiones o tatuajes más adelante.

Si tienes más hijos, puedes hacer las huellas de todos/as junto a las de tu bebé.

Hacer fotos es una manera de poder recordar cómo era tu bebé. Hemos incluido un folleto sobre cómo hacer fotos de tu bebé.

