

*Sentimos mucho que tu bebé haya muerto o que vaya a morir. Todo lo que hay en esta caja ha sido preparado con mucho amor y cariño en un intento de hacer de este momento tan duro, algo más llevadero.*

Entendemos que te resulte extraño que el equipo te hable de crear recuerdos de tu bebé. Te recomendamos que te tomes tu tiempo para escuchar y hablar de las opciones que existen para ti y tu bebé. Puedes contarles tus miedos y preocupaciones.

Las experiencias de muchas familias han contribuido a la creación del contenido de esta caja, en la que hemos incluido lo que les ayudó y lo que les habría ayudado y no tuvieron. Dentro de ella tienes opciones y puedes usarlas todas o ninguna. Cada familia, cada persona, es distinta.

Lo que sí podemos aconsejarte es que crees recuerdos. Aunque te pueda parecer extraño o pienses que no los vas a querer, es muy habitual que estos recuerdos tengan un valor muy especial en el futuro. Puedes tenerlos cerca o guardarlos para verlos más adelante.

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE LAS DECISIONES DURANTE LA ESTANCIA HOSPITALARIA, EL DUELO PERINATAL Y

FUENTES DE APOYO, VISITA

UMAMANITA.ES

SI TIENES CUALQUIER DUDA O

PREGUNTA, ESCRÍBENOS A

INFO@UMAMANITA.ES

Umamanita 

Apoyo, sensibilización y humanización de la atención a la muerte y el duelo perinatal

Umamanita es una Asociación sin ánimo de lucro registrada en el Registro Nacional de Asociaciones con número: 598678



Impreso en papel reciclado



CAJA DE  
RECUERDOS

Umamanita 

# RECUERDOS PARA TODA LA VIDA

## LA CAJA DE TU BEBÉ CONTIENE:

Una manta hecha a mano especialmente para tu bebé.

Dos ositos de peluche, uno para estar con tu bebé y otro para estar contigo. Cuando te despidas de tu bebé, si quieres, puedes intercambiar los peluches.

Un corazón o mariposa hecha a mano por otras madres o padres que han pasado por lo mismo que tú.

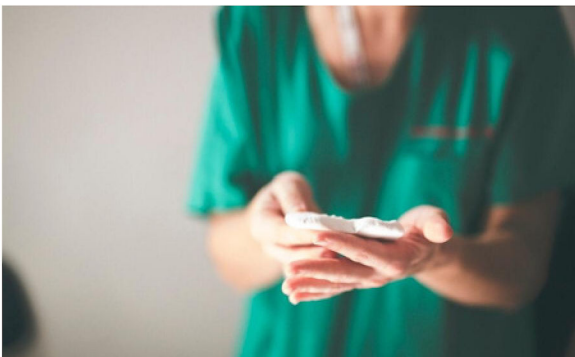
Arcilla y tinta para hacer huellas de sus pies y manos.

Un pañal.

Un bálsamo para labios. Si tu bebé ha nacido sin vida, ayudará a que sus labios no se vuelvan más oscuros. También puedes usarlo para tus labios.

Dos colgantes y cuerda para hacer colgantes.

Una cajita con una bolsa para guardar un mechón de pelo. Algunos bebés nacen con pelo y por eso hemos incluido una bolsita para guardar un mechón.



Folletos con información que esperamos que te sea de ayuda.

Un certificado de nacimiento. Si tu bebé murió antes de nacer, no podrá figurar en el Libro de Familia. Por eso hemos creado este certificado de nacimiento. En él también puedes anotar el peso y la longitud de tu bebé.

Si tu bebé ha nacido en las primeras semanas de gestación, tu caja para crear recuerdos tendrá todo lo detallado, excepto arcilla y bálsamo de labios.

## MOMENTOS ÚNICOS

Este es tu momento de ejercer de mamá, papá, hermano/a, abuelo/a... Todo lo que quieras hacer estará bien: ponerle su ropita, darle un baño, daros un paseo, cantarle canciones, hacer fotos... Todo es normal.

Dependiendo del tamaño de tu bebé, algunos de los recuerdos propuestos serán más o menos fáciles de hacer, pero aun con bebés muy pequeños o prematuros es posible crear recuerdos muy valiosos.

*«Nos tocó hacer en 24 horas lo que otras familias pueden hacer durante toda una vida.»*

*Mamá de Malen*

Si habías comprado ropa para tu bebé, puedes volver a casa a recogerla o pedirle a un familiar que te la traiga de casa. Si no tienes, pídelo al equipo que te atiende ya que en el hospital suelen tener algo de ropa.

También puedes pedir el brazalete identificativo de tu bebé.

Si decides hacer huellas de sus manos y pies con tinta, te recomendamos hacer muchas. En el hospital tendrán cartón y tinta de colores, pero las huellas en negro son mejores para hacer impresiones o tatuajes más adelante.

Si tienes más hijos/as, puedes hacer sus huellas junto a las de tu bebé.

Hacer fotos es una manera de poder recordar cómo era tu bebé. Hemos incluido un folleto sobre cómo hacer las fotos.

