

*Sentimos mucho que tu bebé
haya muerto o que vaya a
morir.*

*Entendemos que puedas
tener muchas preguntas
acerca de cómo será conocer
a tu bebé e incluso que dudes
de si serás capaz de hacerlo.*

*Esperamos que este folleto
pueda ayudarte a tomar las
decisiones que consideres
adecuadas para ti.*

*El equipo que te atiende está
para resolver todas tus
dudas y para acompañarte.*

*Somos muchas las familias
que hemos estado en tu
lugar. No estás sola/o.*

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE LAS
DECISIONES DURANTE LA ESTANCIA
HOSPITALARIA, EL DUELO PERINATAL Y
FUENTES DE APOYO, VISITA
UMAMANITA.ES

SI TIENES CUALQUIER DUDA O
PREGUNTA, ESCRÍBENOS A
INFO@UMAMANITA.ES

Umamanita 

Apoyo, sensibilización y humanización de
la atención a la muerte y el duelo perinatal

Umamanita es una Asociación
sin ánimo de lucro registrada en
el Registro Nacional de Asociaciones
con número: 598678



Impreso en papel reciclado



CONOCER
A TU BEBÉ

Umamanita 

DECIR HOLA Y ADIÓS

Es posible que el equipo que te está atendiendo te haya preguntado si vas a querer estar con tu bebé cuando nazca. Puede que te haya sorprendido mucho esta pregunta y que ahora mismo no te imagines cogiendo en brazos a tu bebé fallecido. Puede que te asuste su posible aspecto físico o si vas a ser capaz de hacerlo. Todas estas dudas son normales y la mayoría de madres y padres pasan por ello. Tienes que tomarte tu tiempo, hacer preguntas y tomar la decisión que sientas que es la mejor para ti, tu familia y tu bebé. Muchas familias pasan tiempo con su bebé y la mayoría siente que fue una decisión muy positiva.

¿CÓMO SERÁ MI BEBÉ FÍSICAMENTE?

Aunque hasta que nazca no se podrá saber del todo, hay algunas pautas que te pueden orientar. También puedes hablarlo con tu matrona o enfermera. Si hace pocas horas sentiste a tu bebé moverse, lo más probable es que tenga un buen aspecto físico.



Puede que tenga sus labios un poco más oscuros y que alguna zona de su piel se esté descamando.

Si tu bebé tiene entre 12 y 20 semanas, su piel será algo más translúcida, pero estará completamente formado.

Si crees que tu bebé ha fallecido hace más tiempo, o sabes que nacerá con alguna malformación y te preocupa cómo será físicamente, puedes pedir al equipo que te acompaña que te explique primero cómo es tu bebé.

NO HAY PRISA

No tengas prisa. Puedes pedir que al nacer te pongan a tu bebé directamente sobre el pecho. Su cuerpecito estará caliente. También puedes pedir que lo envuelvan en una manta para que, poco a poco, cuando estés preparada, le vayas conociendo.

MOMENTOS ÚNICOS

Puedes estar todo el tiempo que desees con tu bebé ya que, desafortunadamente, será de los únicos momentos que puedas estar con él o ella. No hay un periodo de tiempo correcto: haz lo que sientas que es lo más indicado para ti.

Puede que otros miembros de la familia quieran conocer a tu bebé: hermanos/as, abuelos/as, tíos/as o amigos/as. Estar presentes en esos momentos les ayudará a superar la pérdida de un miembro de la familia que esperaban con ilusión. Tener ese apoyo también puede ayudarte a ti.

Lo importante es que estén las personas que quieras que estén en ese momento. A veces, la pareja puede tener deseos distintos acerca de conocer al bebé y es importante respetar sus deseos aunque quizás no los compartamos. Cada uno tiene su manera de afrontar la muerte.

"Aunque ahora mismo te pueda resultar difícil, haz fotos, muchas fotos", Papá de Jack.

