

«La fotografía es una forma de sentir, de amar. Lo que has capturado es para siempre... recuerda las pequeñas cosas mucho después de haber olvidado todo.»

Aaron Siskind

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE LAS DECISIONES DURANTE LA ESTANCIA HOSPITALARIA, EL DUELO PERINATAL Y FUENTES DE APOYO, VISITA UMAMANITA.ES

SI TIENES CUALQUIER DUDA O PREGUNTA, ESCRÍBENOS A INFO@UMAMANITA.ES



Apoyo, sensibilización y humanización de la atención a la muerte y el duelo perinatal

Umamanita es una Asociación sin ánimo de lucro registrada en el Registro Nacional de Asociaciones con número: 598678



Impreso en papel reciclado



FOTOGRAFIAR
A TU BEBÉ



UN IMAGEN VALE MÁS QUE MIL PALABRAS

La primera reacción de muchas familias es no querer hacer fotos de su bebé. Les parece, incluso, una idea fuera de lugar. Es muy normal que tú también lo pienses, pero según la experiencia de las familias, las fotos de su bebé son uno de sus recuerdos más preciados. Las fotografías sirven para mantener el vínculo con nuestros seres queridos y ayudan a que no se desvanezca su recuerdo cuando el tiempo pasa. Estos momentos con vuestro bebé serán únicos e irrepetibles. Muchas familias agradecen haber tomado esas fotografías porque, cuando pasa el tiempo, pueden acudir a esa imagen para volver a ver a su bebé si lo necesitan.

También podrás presentar a tu bebé a otros familiares que no hayan podido llegar a tiempo de conocerlo/la en persona.

Con un teléfono con cámara podrás sacar fotos de buena calidad.

Las fotos pueden ayudarnos a hablar con posibles futuros hermanos/as sobre su hermano/a mayor.



NO TENGAS MIEDO DE ACERCARTE

Se pueden hacer muchos tipos de fotografías de tu bebé: de sus manitas en vuestras manos, de sus pequeños piecitos, fotos de ti con tu bebé en brazos, fotos de toda la familia... Si decides hacer fotos, es mejor que el bebé esté en brazos de alguien. También es mejor hacer las fotografías en color, ya que después se pueden cambiar a blanco y negro. Las fotos en blanco y negro disimulan muy bien el tono de piel.

Hoy en día se puede retocar una foto digital, así que si te preocupa el color de su piel o de sus labios, ten en cuenta que, si hace falta, hay personas que se dedican a retocar este tipo de fotografías.

El equipo sanitario puede ayudarte a hacer las fotos. Pídeles ayuda.

CONSEJOS PARA FOTOGRAFIAR A TU BEBÉ

Para ayudarte a hacer las fotos de tu bebé, te detallamos unos consejos sencillos:

Usa tu teléfono como lo harías normalmente.

La luz natural es preferible a la artificial.

Si puedes, mejor quita el flash y usa, si tiene, un modo noche/modo luna, que captura mejor la luz.

Procura que el fondo sea cálido. Puedes conseguir un buen resultado si eliges un fondo de color y envuelves a tu bebé en una manta que quede más bien floja a su alrededor.

Cuando hagas la foto, mira siempre directamente al rostro de tu bebé.

Puedes ver fotos preciosas en este sitio web:

www.nowilaymedowntosleep.org

